



# Menús Agosto – 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Desayunos para Grados 6-8

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

		<p>8-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>8-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>8-13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal con Palito de Queso <b>V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Huevo con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan Relleno con Mermelada de Uva <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>8-20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal con Yogurt <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>8-27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Huevo con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>8-31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Bagel con Queso Crema <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422